

Trachten leven toe te voegen aan de dagen, waar geen dagen meer toegevoegd kunnen worden aan het leven

Hallo mogelijk nieuw teamlid van het supergezellige Team 159,

Misschien heb je al eens van de Roparun gehoord of ben je al eerder mee geweest en lijkt het je geweldig om hier zelf (weer) onderdeel van te zijn. Dan vertellen we je graag wat meer over onze uitdaging, ons team en wat deelname inhoudt.

Wat is de Roparun?

De Roparun is veel meer dan alleen een hardloopwedstrijd. Het is een bijzondere ervaring waarin sport, saamhorigheid, plezier en inzet voor een prachtig doel samenkomen.

De Roparun is een non-stop estafetteloop van ruim 540 kilometer van (iets boven) Parijs, via een slingertje door het Brabantse land, naar Rotterdam. Een team bestaat uit maximaal acht hardlopers die gezamenlijk dag en nacht onderweg zijn. Iedere loper legt daarbij een flinke afstand af en we doen dit met een gemiddelde van iets meer dan 11 km/uur.

Maar een Roparunteam bestaat natuurlijk uit veel meer dan alleen lopers. Onze lopers worden begeleid en ondersteund door onder andere fietsers, chauffeurs, kaartlezers, masseurs, catering, een fotograaf en een teamcaptain.

Team 159, de Goeree-Overflakkee Runners, bestaat daardoor uit ongeveer 30 enthousiaste teamleden. Iedereen heeft zijn eigen taak, maar samen zorgen we ervoor dat het team draait.

♥ Waar doen we het voor?

Het doel van de Roparun is de palliatieve zorg: voor mensen met kanker in de laatste fase van hun leven en hun naasten. Dat kan bijvoorbeeld gaan om een mooie dag met het gezin om in een moeilijke periode een bijzondere herinnering te creëren, voorzieningen tijdens een behandeling of de inrichting van een hospice. Zo hebben we in 2026 het geweldige bedrag van **€ 40.159,34** mogen ophalen.

Ook mooi om te vertellen is dat we als team samen met Hospice Calando een aanvraag hebben ingediend bij Stichting Roparun voor financiële ondersteuning van **€ 150.000** voor de realisatie van een familiehuis bij de nieuwbouw. Een voorziening waar naasten dicht bij hun geliefde kunnen zijn. De aanvraag hebben wij gepresenteerd tijdens een bestuursvergadering en daar kregen wij de steun en het commitment van de stichting voor dit plan. Ondertussen is de bouw van Calando en 'ons chalet' begin 2024 in gebruik genomen. Wij zijn dankbaar en trots dat wij hieraan mogen bijdragen!



Op naar Roparun 2027!

Ondertussen zijn wij alweer volop bezig met de voorbereidingen voor editie 2027. Deze vindt plaats tijdens het Pinksterweekend van 15, 16 en 17 mei.

En daarvoor zoeken we enthousiaste mensen die samen met ons deze bijzondere uitdaging willen aangaan!

Een supergave ervaring, maar het vraagt ook inzet

Deelnemen aan de Roparun is een ervaring die je niet snel zult vergeten. De trainingen, de voorbereidingen, de acties, het Roparunweekend, de saamhorigheid en uiteindelijk samen de finish bereiken: het zijn momenten die je samen beleeft en die vaak nog jarenlang worden herinnerd. Maar we willen daar ook eerlijk over zijn: deelname kost best aardig wat van je tijd en vraagt ook inzet en betrokkenheid.

Het gaat niet alleen om het Roparunweekend zelf. We verwachten dat je gedurende het hele voorbereidingstraject **actief betrokken** bent bij Team 159. Denk bijvoorbeeld aan:

- Teambijeenkomsten;
- Meedenken over leuke acties én deze ook daadwerkelijk uitvoeren;
- Minimaal 40 Roparun loten verkopen;
- Gezamenlijke trainingen en teambuilding;
- Deelname aan de oefenrun;
- Actief bijdragen aan onze inzamelingsacties, zoals boodschappen inpakken;
- Meedoen aan de collecteweek: de zaterdagochtend én minimaal één doordeweekse avond zijn verplicht;
- Waar nodig helpen bij andere activiteiten en acties van het team.

We zoeken dus mensen die niet alleen graag mee willen tijdens het Roparunweekend, maar die ook onderdeel willen zijn van het team dat er maandenlang samen naartoe werkt.

Overzicht met de tot op heden bekende activiteiten kun je vinden op onze website, hiermee kun je alvast rekening houden.

Geen inschrijfgeld, wél een gezamenlijke verantwoordelijkheid

Dit jaar kiezen we ervoor om geen inschrijfgeld te vragen voor deelname aan Team 159. Daar staat wel een duidelijke afspraak tegenover.

Iedere deelnemer haalt minimaal **€ 350,00** op via zijn of haar persoonlijke sponsorpagina. Dit bedrag komt ten goede aan het doel van de Roparun: het ondersteunen van de palliatieve zorg en het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met kanker. Natuurlijk hopen we dat iedereen méér dan € 350,00 weet op te halen. Met een persoonlijk verhaal op je donatiepagina, familie, vrienden, collega's en kennissen is vaak veel mogelijk.

Lukt het onverhoopt niet om het bedrag van € 350,00 bij elkaar te krijgen? Dan vragen we je om het eventuele verschil zelf aan te vullen.

Op deze manier betaalt niemand vooraf inschrijfgeld, maar draagt iedereen wel persoonlijk bij aan onze gezamenlijke doelstelling: zoveel mogelijk geld ophalen voor het goede doel!



Een functie die bij jou past

Binnen Team 159 hebben we verschillende functies (m/v/x). Iedere functie is belangrijk en heeft zijn eigen verantwoordelijkheden.

Loper: 8 personen

De Roparun vraagt fysiek veel van een loper, je loopt totaal ongeveer 1,5 marathon in stukjes van 800 meter. Daarom vinden we een goede voorbereiding essentieel.

Minimale vereisten:

- Minimaal twee halve marathons lopen vóór de Roparun;
- Bij voorkeur deelnemen aan de halve marathon van Cadzand en/of Oostvoorne;
- Kun je niet deelnemen aan de genoemde wedstrijden? Dan moet je bijvoorbeeld via Strava kunnen aantonen dat je voldoende en structureel hebt getraind;
- Deelnemen aan geplande trainingen en teambuilding;
- Rondje Westenschouwen en oefenrun is verplicht;
- Je bent fysiek in staat om de Roparun verantwoord te volbrengen.

Fietser: 4 personen

Onze fietsers begeleiden de lopers en leggen zelf tijdens de Roparun een flinke afstand af, ongeveer 270 km!

Minimale vereisten:

- Deelname aan het Rondje Zeeland met de fietsers en andere belangstellenden is verplicht;
- Rondje Westenschouwen en oefenrun is verplicht;
- Je hebt vooraf aantoonbaar voldoende en structureel getraind;

- Je bent fysiek in staat om de volledige Roparun verantwoord te volbrengen;
- De route, wisselplaatsen en run-bike-run vooraf bestuderen;
- Kunnen werken met digitale kaarten en navigatie;
- Je kunt goed samenwerken met de lopers (gezellig een praatje maken onderweg) en contact maken met het aanwezige publiek.



Masseur / fysiotherapeut: minimaal 2, maar liever 3 personen

Een belangrijke functie om ervoor te zorgen dat onze lopers en fietsers zo goed mogelijk kunnen blijven functioneren.

Minimale vereisten:

- Aantoonbare ervaring met sportmassage en/of sportblessures;
- Bij voorkeur een relevante opleiding of certificering;
- Kunnen inschatten wanneer een klacht of blessure verder deelnemen onverantwoord maakt en dit bespreken met de teamcaptain;
- Goed kunnen functioneren onder tijdsdruk en vermoeidheid;
- Goed kunnen samenwerken met deelnemers en teamcaptain;



Catering: minimaal 3, maar liever 4 personen

Onze catering zorgt ervoor dat iedereen voldoende energie krijgt. Een onmisbare functie!

Minimale vereisten:

- Affiniteit met eten bereiden, voeding en het verzorgen van anderen;
- Hygiënisch en georganiseerd kunnen werken;
- Voorraad kunnen bewaken;
- Flexibel kunnen omgaan met wijzigingen.

En je mag ook af en toe een blokje mee het parcours op met de fiets of in een busje 😊



Chauffeur lopersbusje: 2 personen

Minimale vereisten:

- Voldoende rijervaring en ervaring met een busje;
- Kunnen rijden in het donker, bij slecht weer en druk verkeer;
- Alert en geconcentreerd blijven tijdens lange ritten, je zit soms 4 uur achter het stuur
- Rustig en stressbestendig zijn;
- Verantwoordelijk omgaan met voertuig en materialen;
- Goed samenwerken met de kaartlezer en lopers.



Kaartlezer / lopersbegeleiding: 2 personen

De kaartlezer zorgt ervoor dat de lopers veilig begeleid worden en op het juiste moment op de juiste plaats zijn.

Minimale vereisten:

- Zorgdragen voor de veiligheid van met name de lopers;
- Goed kunnen kaartlezen en navigeren;
- De route, wisselplaatsen en run-bike-run vooraf bestuderen;
- Alert blijven op wijzigingen en bijzonderheden;
- Duidelijk en rustig communiceren;
- Snel kunnen schakelen;
- Ook 's nachts en bij vermoeidheid scherp blijven.

Chauffeur teamcaptainbusje: 1 persoon

Minimale vereisten:

- Ruime rijervaring en ervaring met een busje;
- Verantwoordelijk rijgedrag;
- Ook 's nachts en bij slecht weer geconcentreerd kunnen rijden;
- Flexibel omgaan met wijzigingen;
- De teamcaptain veilig en op tijd naar de juiste locatie brengen;
- Goed communiceren met de teamcaptain en andere teamleden;
- Zelfstandig kunnen handelen wanneer dat nodig is.

Kaartlezer teamcaptainbusje: 1 persoon

Minimale vereisten:

- De route, wisselplaatsen en run-bike-run vooraf bestuderen;
- Kunnen werken met digitale kaarten en navigatie;
- Goed communiceren met chauffeur en teamcaptain;
- Snel kunnen schakelen;
- Ook 's nachts en bij vermoeidheid alert blijven;
- Kleine reparaties aan de fietsen kunnen oplossen samen met chauffeur en teamcaptain.

Fotograaf / razende reporter: 1 persoon

Onze fotograaf legt het verhaal van Team 159 vast. Niet alleen de finish, maar juist ook de actie, emotie en bijzondere momenten onderweg.

Minimale vereisten:

- Goede beheersing van een camera of smartphone;
- Oog voor actie, emotie en bijzondere momenten;
- Zelfstandig kunnen werken;
- Vooruit kunnen denken en anticiperen;
- Bereid zijn vroeg op te staan en tot diep in de nacht actief te zijn;
- Niet bang zijn om voor die perfecte foto in de berm of achter een bosje te verdwijnen 😊;
- Respectvol omgaan met deelnemers en publiek;
- Foto's kunnen selecteren voor social media en verslaggeving.

Teamcaptain: 1 persoon

De teamcaptain is het centrale aanspreekpunt en bewaakt voorafgaand en gedurende de Roparun het overzicht.

Minimale vereisten:

- Goede communicatieve vaardigheden;
- Rust en overzicht kunnen bewaren, ook als dingen anders lopen dan gepland;
- Besluitvaardig zijn;
- Goed kunnen luisteren;
- Goed kunnen samenwerken met alle functies binnen het team;
- Bereid zijn tijd te steken in voorbereiding, planning en overleg;
- Tijdens de volledige Roparun beschikbaar zijn voor het team;
- Kunnen omgaan met vermoeidheid, tijdsdruk en onverwachte situaties;
- Bewaken van de fysieke gesteldheid van teamleden voorafgaand en gedurende de Roparun;
- Kunnen delegeren en vertrouwen op de kwaliteiten van anderen;
- Ingrijpen wanneer veiligheid, gezondheid en teamsamenstelling daarom vraagt.

De teamcaptain hoeft niet alles alleen te doen. We doen het samen met wederzijds respect.

♥ Samen verantwoordelijk

Welke functie je ook kiest: iedereen is belangrijk. De loper kan niet zonder fietser. De fietser niet zonder de loper. De chauffeurs en kaartlezers zorgen dat iedereen op de juiste plek komt. De catering zorgt voor energie, de masseur voor verzorging, de fotograaf legt alle bijzondere momenten vast en de teamcaptain bewaakt het overzicht.

Daar komt bij dat we dag en nacht doorgaan, je op onregelmatige tijden aan de bak moet, onder verschillende weersomstandigheden, we allemaal vroeg of laat vermoeid raken en dat vraagt best heel wat van een deelnemer en van het team als geheel.

Daarom vragen we van ieder teamlid:

- **Inzet – voorbereiding – verantwoordelijkheid – samenwerking – maar vooral veel plezier!**
- In acht name van de veiligheid, dit gaat altijd vóór snelheid
- Want uiteindelijk gaat het niet alleen om het behalen van de finish. We doen dit met elkaar voor een doel dat veel belangrijker is dan de prestatie zelf: **Leven toevoegen aan de dagen, waar vaak geen dagen meer kunnen worden toegevoegd aan het leven** ♥

Word jij onderdeel van Team 159?

Vul dan de twee inschrijfformulieren in:

- Het formulier op onze website of zoals ontvangen, belangrijk hierbij is om aan te vinken dat je deze brief hebt gelezen en met de inhoud akkoord gaat:
<https://forms.gle/J66Z2FwtU7K184oZA>
- Het formulier op de Roparun website om je ook daar aan te melden bij ons team en waar je ook je persoonlijke donatiepagina kan inrichten, met een pakkende wervingstekst, foto's en via de blog functie ook eventuele ervaringen tijdens de gehele voorbereiding en Roparun zelf:
<https://www.roparun.nl/teams/159-goeree-overflakkee-runners>

Goed om te weten dat de bestaande teamleden, vanaf 1 t/m 15 september 2026, voorrang hebben bij de inschrijving, eerst op hun huidige en vervolgens op een eventuele nieuwe rol.

Daarna staan we vanzelfsprekend open om nieuwe leden te verwelkomen op de vacante functies.

Samen voorbereiden. Samen aanpakken. Samen beleven. Samen naar de finish.

Voor actuele informatie (teamleden met functie en linkjes naar donatiepagina, agenda, sponsors, foto's, nieuwsberichten) zie onze website: <https://www.roparunflakkee.nl/>

Je kunt ons ook volgen op Facebook, Instagram en LinkedIn. Daarnaast is er op de website van de Roparun ook veel aanvullende informatie te vinden: www.roparun.nl

Met vriendelijke groet,

Organisatie Team 159 – de 'Goeree-Overflakkee Runners'